



*La pratica del  
Caring Massage®*

*L'esperienza  
dell'Ospedale di Grosseto*



# *Il Caring Massage*<sup>®</sup>

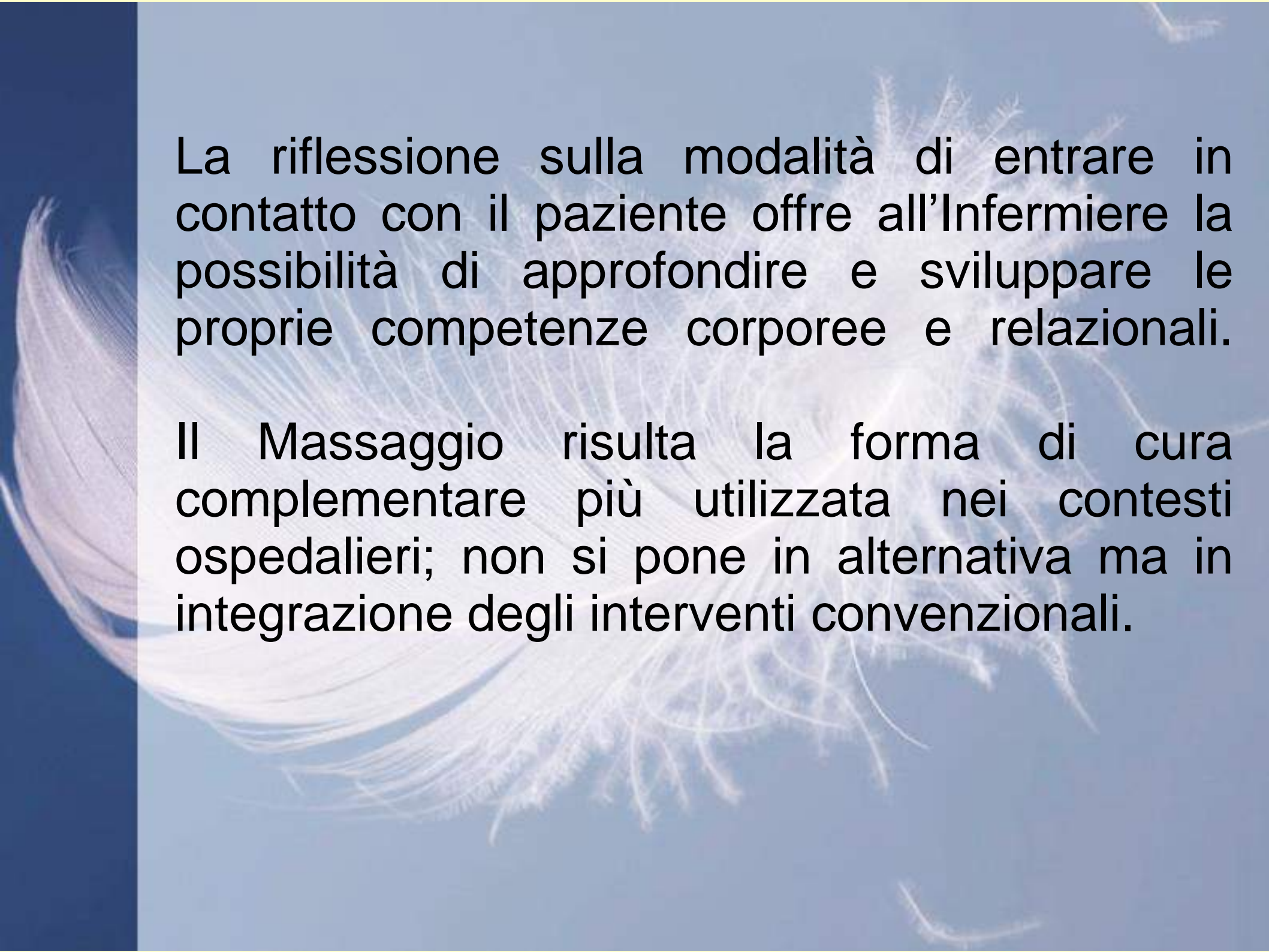
La pratica del Massaggio:  
un gesto assistenziale che diventa  
un gesto di cura

Nella nostra esistenza il tatto ha una rilevanza fondamentale rispetto agli altri sensi.

E' il senso della prossimità e della reciprocità.

Non si può toccare senza essere toccati.





La riflessione sulla modalità di entrare in contatto con il paziente offre all'Infermiere la possibilità di approfondire e sviluppare le proprie competenze corporee e relazionali.

Il Massaggio risulta la forma di cura complementare più utilizzata nei contesti ospedalieri; non si pone in alternativa ma in integrazione degli interventi convenzionali.

# *Il Caring Massage*<sup>®</sup>

è il risultato di una lunga ricerca culturale ed esperienziale della Scuola *“Con-tatto ed Affettività nelle Relazioni di Cura”* nata nel 2015 presso il CESPI di Torino (Centro Studi Professioni Sanitarie) in relazione ad un percorso formativo iniziato nel 1995 dalle Infermiere Maddalena Galizio e Caterina Marsaglia.

# *Il Caring Massage*<sup>®</sup>

si caratterizza per essere un massaggio a pressione moderata, la cui gestualità diventa gentile e nello stesso tempo efficace;

si evolve da presa a gesto di invito e di accoglienza;

il movimento si fa lento, lungo e rotondo e si plasma fino a realizzare un profondo ed intenso canale comunicativo con il paziente.



*La strada che porta alla conoscenza  
è una strada che passa  
per dei buoni incontri.*

*Spinoza*

*Comunicare è mettere in comune  
affinità di intenti.*

All'interno dell'Ospedale Misericordia di Grosseto , negli anni 2016-2017 sono state svolte 7 edizioni di Corsi ECM: "Cure Infermieristiche Complementari: Il Caring Massage® "

Nel 2017 è stato proposto un questionario di gradimento con spazio per raccogliere commenti di esperienze e riflessioni personali dei n. 84 Infermieri partecipanti ai corsi del 2016, allo scopo di verificare tracce esperienziali nella vita lavorativa.

E' emerso un diffuso incremento di gestualità ingentilita e il 98% dei partecipanti ha riferito l'interesse ad approfondire con formazione specifica.

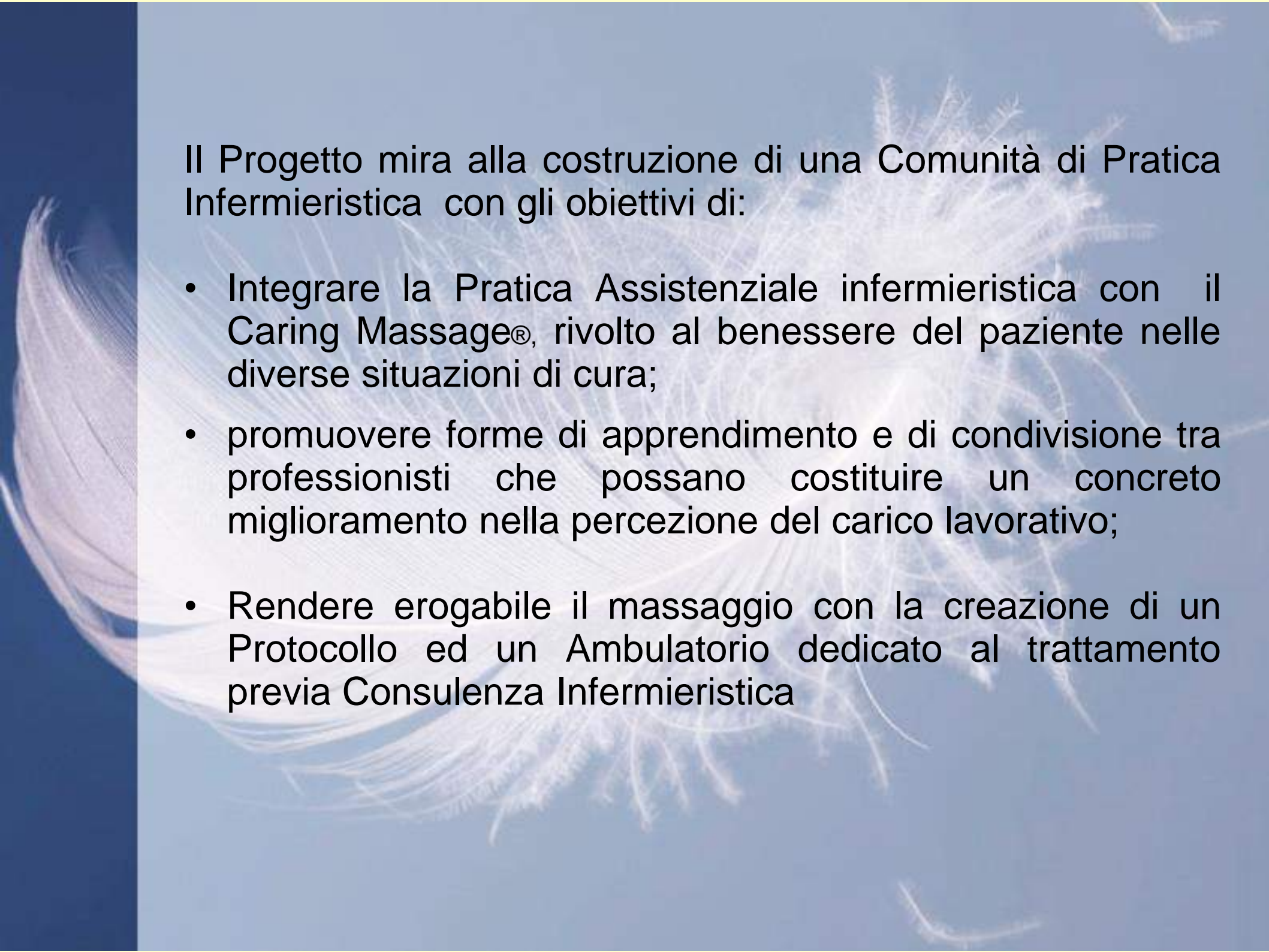
Nel 2018 i corsi di sensibilizzazione sono ancora in fase di svolgimento nelle sedi aziendali di Siena e di Arezzo.



A maggio 2018 l'Azienda UsI Toscana Sud Est ha approvato un Progetto per la realizzazione di una **Comunità di pratica infermieristica** in grado di adottare una pratica condivisa mediata dal massaggio come valore aggiunto all'Assistenza.

Sono stati formati n. 5 Infermieri ad un primo livello di Caring Massage® presso il Cespi di Torino che adotteranno il metodo Caring fino alla fine di ottobre:

- ciascun Infermiere con n. 36 ore *on the job* con minimo 15 pazienti;
- redazione di n. 25 schede descrittive dei trattamenti:
  - rilevazione dei bisogni e dei benefici
  - criticità.
- Indicatori di Risultato: rilevazione VAS dolore ed ansia del pre e post trattamento
- redazione di un Diario di bordo come strumento di autoriflessione sulle esperienze di massaggio.



Il Progetto mira alla costruzione di una Comunità di Pratica Infermieristica con gli obiettivi di:

- Integrare la Pratica Assistenziale infermieristica con il Caring Massage®, rivolto al benessere del paziente nelle diverse situazioni di cura;
- promuovere forme di apprendimento e di condivisione tra professionisti che possano costituire un concreto miglioramento nella percezione del carico lavorativo;
- Rendere erogabile il massaggio con la creazione di un Protocollo ed un Ambulatorio dedicato al trattamento previa Consulenza Infermieristica



...Abbiamo ricevuto molto di più di ciò che abbiamo dato...

**CARING  
MASSAGE®**

**PAZIENTI**


**OPERATORI**

A photograph of two hands, one from the left and one from the right, holding a red string. The hands are positioned as if they are about to tie the string. The background is white. A semi-transparent white box is overlaid on the image, containing text.

L'obiettivo fondamentale è la valorizzazione della

## *RELAZIONE*

come componente fondamentale dell'atto di prendersi cura.



Grazie per l'attenzione

Antonella Bigazzi  
Infermiera Ospedale Misericordia Grosseto